DRK-Kreisverband Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Für das Angebot des **Aktivierenden Hausbesuchs** suchen wir

Übungsleiter*innen (m/w/d)

für ca. 2 Std. pro Woche

Sie suchen nach einer neuen Aufgabe und Ihnen ist es ein Anliegen Freude und Abwechslung in den Alltag eines betagten Menschen zu bringen? Beim aktivierender Hausbesuch helfen Sie dabei, mit gezielten Bewegungsabläufen und Übungen zur Sturzprävention und somit zur Sicherheit im Alltag beizutragen. Gleichzeitig wirkt es gegen Isolation und Einsamkeit im Alter und erhält die Selbstständigkeit von Senioren und Seniorinnen. Aber auch der Austausch und Gedächtnisübungen helfen dabei, die psychische Gesundheit zu stärken.

Das erwarten wir von Ihnen:

- Sie haben Interesse an der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren
- Sie bilden sich gerne weiter
- Sie haben ca. 2 Std. in der Woche Zeit

Gefördert durch die GlücksSpirale

Darauf können Sie sich freuen:

- Sie können Ihre Einsatzzeit flexibel wählen
- Die Kosten der Ausbildung werden vom DRK Kreisverband Emmendingen mit Förderung durch die Glücksspirale übernommen.
- Als ehrenamtliche Anleiterinnen und Anleiter erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 20,-€/Std.

Für Kurzentschlossene gibt es vom **05. bis 07. Mai** die Möglichkeit, am Lehrgang im Kreisverband Emmendingen teilzunehmen. Der Theorieteil folgt dann online. **Ein späterer Einstieg ist aber jederzeit möglich.**

Gerne können Sie sich für Fragen und Anmeldungen an Ruth Würstlin wenden: Tel.: 07641/4601-76, E-Mail: **hausbesuch@drk-emmendingen.de**