Teningen

Gymnastik

Ludwig-Jahn-Halle, Sandra Hodel
Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr

Tanz

DRK-Heim
Montag 15:00 - 16:30 Uhr
Jutta Fuchs

Hirnleistungstraining

DRK-Heim
Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr
Christa Stelzer
Fortlaufender Kurs, Pause in den Sommerferien

Weisweil

Gymnastik

Gymnastikhalle
Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Waldkirch

Tanz

Rettungszentrum
Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr
Frau Ketterer

Wyhl

Gymnastik

Turnhalle
Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Stand Oktober 2026; Änderungen vorbehalten!

Kontakt und Informationen

Für weitere Informationen, wenden Sie sich an info@drk-emmendingen.de oder 07641 4601 0

* Die Yoga-Kurse finden nicht fortlaufend, sondern im Kurssystem statt. Kontaktaufnahme zu den Kursleitungen über den Ortsverein oder den Kreisverband..

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Kreisverband
Emmendingen

Deutsches
Rotes
Kreuz

Gemeinsam bewegen
Spaß erleben
fit bleiben

Gesundheits- und Freizeitangebote für Seniorinnen & Senioren



www.drk-emmendingen.de

Bahlingen

Gymnastik
Ev. Gemeindehaus
Montag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Bleibach

Gymnastik
Unterkirche (Raum unter der Kirche)
Dienstag 09:45 - 10.30 Uhr
Monika Franz

Denzlingen

Tanz
Karl-Höfflin-Gemeindehaus
Dienstag 16:30 Uhr - 18:00 Uhr
Anita Lehmann

Emmendingen

Gymnastik
Paulusgemeinde Bleiche-Bürkle
Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr
Christiane Jäger

Ev. Gemeindehaus
Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr
Christa Sauter

Gymnastik mit körperlicher Behinderung
DRK Kreisverband, Traute Hemmann
Freitag 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldung Kreisverband 07641 4601 0

Hirnleistungstraining
DRK Kreisverband
Montag 09:30 - 11:00 Uhr
Jeden ersten Montag im Monat
Doris Metzger

Endingen

*Yoga**
Ev. Gemeindezentrum
Montag 17:45 - 19:15 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr
Brigitte Nadler
Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr
Sonja Eisele

Freiamt / Ottoschwanden

Gymnastik, Gedächtnistraining
DRK-Heim, Hauptstraße 71/1
Mittwoch 10:00 - 11:15 Uhr
Erika Ficzko

Gutach

Gymnastik
Feuerwehrgerätehaus
Dienstag 08:45 - 09:30 Uhr
Monika Franz

Herbolzheim

Gymnastik
Halle der Grundschule
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Kenzingen

Gymnastik
Ev. Gemeindehaus
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr
Christiane Jäger

Königschaffhausen

Gymnastik
DRK-Heim
Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Kollnau

Tanz
Bürgersaal
Montag 10:00 - 11:30 Uhr
Doris Huber

Malterdingen

Gymnastik
Jakob Otter Saal kath. Kirche
Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr
Christa Sauter

Prechtal

Gymnastik
Steinberghalle
Freitag 14:30 - 15:15 Uhr Frauen
15:30 - 16:15 Uhr Männer
Mathilde Wernet

Riegel

Gymnastik
Kath. Pfarrsaal
Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr
Gudrun Fränkel

Sasbach

*Yoga-Gymnastik**
St. Martinsheim, montags:
Yoga 1: 16:00 - 17:00 Uhr
Yoga 2: 17:30 - 18:30 Uhr
Anita Jungblut

Gymnastik
Damen Ü-60, im St. Martinsheim
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr
Herren Ü-60, Limburghalle
Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Angelina Stehlin

Sexau

Bewegungstreff im Freien
beim Kneipbecken in Sexau
Dienstag 11:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch 15:00 - 15:30 Uhr
kostenlos

Siegelau

Gymnastik
Haus der Vereine
Dienstag 10:45 - 11:30 Uhr
Monika Franz