

Tanz

DRK-Heim

Montag 15:00 - 16:30 Uhr

Jutta Fuchs

Hirnleistungstraining

DRK-Heim

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

Christa Stelzer

Fortlaufender Kurs, Pause in den Sommerferien

Weisweil

Gymnastik

Gymnastikhalle

Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr

Ingrid Ehret-Strudel

Waldkirch

Tanz

Rettungszentrum

Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr

Frau Ketterer

Wyhl

Gymnastik

Turnhalle

Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr

Ingrid Ehret-Strudel

Kreisverband
Emmendingen



Gemeinsam bewegen
Spaß erleben
fit bleiben

Gesundheits- und Freizeitangebote für Seniorinnen & Senioren



Kontakt und Informationen

Für weitere Informationen, wenden Sie sich an info@drk-emmendingen.de oder 07641 4601 0

* Die Yoga-Kurse finden nicht fortlaufend, sondern im Kurssystem statt. Kontaktaufnahme zu den Kursleitungen über den Ortsverein oder den Kreisverband..

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Stand Januar 2026; Änderungen vorbehalten!

www.drk-emmendingen.de

Bahlingen

Gymnastik

Ev. Gemeindehaus

Montag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr

Ingrid Ehret-Strudel

Bleibach

Gymnastik

Unterkirche (Raum unter der Kirche)

Dienstag 09:45 - 10:30 Uhr
Monika Franz

Denzlingen

Tanz

Karl-Höfflin-Gemeindehaus

Dienstag 16:30 Uhr - 18:00 Uhr
Anita Lehmann

Emmendingen

Gymnastik

Paulusgemeinde Bleiche-Bürkle

Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr
Christiane Jäger

Ev. Gemeindehaus

Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr
Christa Sauter

Gymnastik mit körperlicher Behinderung

DRK Kreisverband, Traute Hemmann

Freitag 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldung Kreisverband 07641 4601 0

Hirnleistungstraining

DRK Kreisverband

Montag 09:30 - 11:00 Uhr
Jeden ersten Montag im Monat
Doris Metzger

Endingen

*Yoga**

Ev. Gemeindezentrum

Montag 17:45 - 19:15 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

Brigitte Nadler

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr
Sonja Eisele

Freiamt / Ottoschwanden

Gymnastik, Gedächtnistraining

DRK-Heim, Hauptstraße 71/1

Mittwoch 10:00 - 11:15 Uhr
Erika Ficzko

Gutach

Gymnastik

Feuerwehrgerätehaus

Dienstag 08:45 - 09:30 Uhr
Monika Franz

Herbolzheim

Gymnastik

Halle der Grundschule

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Kenzingen

Gymnastik

Ev. Gemeindehaus

Freitag 09:30 - 10:30 Uhr
Christiane Jäger

Königschaffhausen

Gymnastik

DRK-Heim

Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr
Ingrid Ehret-Strudel

Kollnau

Tanz

Bürgersaal

Montag 10:00 - 11:30 Uhr
Doris Huber

Malterdingen

Gymnastik

Jakob Otter Saal kath. Kirche

Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr
Christa Sauter

Prechtal

Gymnastik

Steinberghalle

Freitag 14:30 - 15:15 Uhr Frauen
15:30 - 16:15 Uhr Männer

Mathilde Wernet

Riegel

Gymnastik

Kath. Pfarrsaal

Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr
Gudrun Fränkel

Sasbach

*Yoga-Gymnastik**

St. Martinsheim, montags:

Yoga 1: 16:00 - 17:00 Uhr
Yoga 2: 17:30 - 18:30 Uhr
Anita Jungblut

Gymnastik

Damen Ü-60, im St. Martinsheim

Freitag 09:30 - 10:30 Uhr
Herren Ü-60, Limburghalle
Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Angelina Stehlin

Siegelau

Gymnastik

Haus der Vereine

Dienstag 10:45 - 11:30 Uhr
Monika Franz

Teningen

Gymnastik

Ludwig-Jahn-Halle, Sandra Hodel

Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr