DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 22.12.2026 – 28.12.2026

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 22.12.26	4202 Schwein	Sahnegeschnetzeltes dazu Pariser Karotten und Spätzle	A1, G, L, 107 kcal 430 g	frisches Obst
Mi 23.12.26	4630 vegetarisch	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Möhren und Broccoli, dazu Salzkartoffeln	keine 78 kcal 470 g	Milchreis
Do 24.12.26	4241 Schwein	Schweinemedaillons auf Blattspinat,Mandel-Honig-Soße dazu Sellerie-Kartoffelstampf	A1, C, L, 75 kcal 440 g	Früchtejoghurt
Fr 25.12.26	7524 Ente	Zarte Entenkeule in bratapfelsoße, Rotkohl und hausgemachte Kartoffelklöße	A1,A4,C,L, 116 kcal 560 g	frisches Obst
Sa 26.12.26	4673 Hirsch	Hirschgulasch in Preiselbeer-Rahmsoße mit Broccoli und Eierknöpfle	A1, C, L, 95 kcal 520 g	Quarkspeise
So 27.12.26	7403 Hirsch + Rind	Wildhacksteak [Hirsch und Rind], Pilzrahmsoße mit Preiselbeeren, Rosenkohl und Serviettenknödel	L, 78 kcal 490 g	Gebäck
Mo 28.12.26	4685 vegetarisch	Knödelteller „Florentin“ 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße	A1, C,G 110 kcal 460 g	Pudding

Auswahlmenüs

	7411 Rind und Schwein	Kohlrouladen mit Hackfleischfüllung, Salzkartoffeln	A1,C,G,L, 105 kcal 500 g	
	7622 vegetarisch	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	A1,C,G, L, 108 kcal 420 g	
	4926 Süßspeise	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße	A1, C, G, 138 kcal 340 g	

✂----------

Woche vom 22.12.2026 – 28.12.2026 **(Rückgabe bitte bis spätestens 07.12.2026)**

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere