DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 15.12.2026 – 21.12.2026

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 15.12.26	4203 Schwein	Rahmgulasch, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln	A1,G,L, 106 kcal 410 g	frisches Obst
Mi 16.12.26	7623 vegetarisch	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße	A1,C,G,L 97 kcal 480 g	Milchreis
Do 17.12.26	7515 Huhn	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln	C, G, 80 kcal 510 g	Früchtejoghurt
Fr 18.12.26	4710 Fisch	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	D, G, L, 88 kcal 420 g	frisches Obst
Sa 19.12.26	7816 Schwein	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittener Bockwurst	L, M, 96 kcal 600 g	Quarkspeise
So 20.12.26	8456 Rind	Rinderhacksteak mit Karotten, Erbsen, in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	A1,C,G,L, 140 kcal 520 g	Gebäck
Mo 21.12.26	6956 vegetarisch	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße	A1, 117 kcal 380 g	Pudding
		Auswahlmenüs		
	7513 Huhn	Truthahnschnitzel „natur“ mit Soße Möhren & Erbsen, Langkornreis	C, G, L, 93 kcal 450 g	
	8711 Fisch	„Kräuterfisch“ Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, Gemüse und Salzkartoffeln	D, G, 96 kcal 460 g	
	6247 Süßspeise	Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsich	A1, C, G, 138 kcal 380 g	

✂----------

Woche vom 15.12.2026 – 21.12.2026 **(Rückgabe bitte bis spätestens 07.12.2026)**

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere