DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 21.10.2025 – 27.10.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 21.10.25	4202 Schwein	Sahnegeschnetzeltes dazu Pariser Karotten und Spätzle	A1, G, L, 107 kcal 430 g	frisches Obst
Mi 22.10.25	4630 vegetarisch	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Möhren und Broccoli, dazu Salzkartoffeln	keine 78 kcal 470 g	Milchreis
Do 23.10.25	7514 Huhn	Putenbruststreifen, Italienische Art in Tomatensoße-Paprikasoße mit Kräutern und Bandnudeln	A1, C, L, 75 kcal 440 g	Früchtejoghurt
Fr 24.10.25	6052 Fisch	Alaska-Seelachsfilet alla Italiano in Gemüsesahnesoße, mit Safran verfeinert dazu Karotten-Reis	D, G, L, 96 kcal 400 g	frisches Obst
Sa 25.10.25	4821 Rind und Schwein	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen	A1, C, L, 95 kcal 520 g	Quarkspeise
So 26.10.25	7133 Rind	Pikantes Rindergulasch dazu Erbsen und Möhren sowie hausgemachter Kartoffelschmarrn	L, 78 kcal 490 g	Gebäck
Mo 27.10.25	8995 vegetarisch	Panierte Gemüsehappen, dazu Kräuterdip mit Kokosmilch und Gemüsereis	A1, L, 138 kcal 380 g	Pudding

Auswahlmenüs

	7411 Rind und Schwein	Kohlrouladen mit Hackfleischfüllung, Salzkartoffeln	A1,C,G,L, 105 kcal 500 g	
	7622 vegetarisch	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	A1,C,G, L, 108 kcal 420 g	
	4926 Süßspeise	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße	A1, C, G, 138 kcal 340 g	

✂----------

Woche vom 21.10.2025 – 27.10.2025 **(Rückgabe bitte bis spätestens 13.10.2025)**

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere