

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan vom 10.03.2026 – 16.03.2026

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
<b>Di</b> 10.03.26	<b>7411</b> Rind und Schwein	Kohlrouladen mit Hackfleischfüllung, Salzkartoffeln	A1, G, L, 105 kcal 500 g	frisches Obst
<b>Mi</b> 11.03.26	<b>7614</b> vegetarisch	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	A1,C,G,L, 182 kcal 590 g	Milchreis
<b>Do</b> 12.03.26	<b>7501</b> Huhn	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle-Nudeln	A1, G, L, 119 kcal 430 g	Früchtejoghurt
<b>Fr</b> 13.03.26	<b>4706</b> Fisch	Alaska-Seelachsfilet paniert mit Remouladensoße und Kartoffeln	A1,C,D,G,L,M, 136 kcal 390 g	frisches Obst
<b>Sa</b> 14.03.26	<b>7811</b> Rind und Schwein	Erbseintopf mit Wiener Würstchen	L, 117 kcal 500 g	Quarkspeise
<b>So</b> 15.03.26	<b>7118</b> Rind	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	C,L, 93 kcal 490 g	Gebäck
<b>Mo</b> 16.03.26	<b>4622</b> vegetarisch	Nudelpfanne mit Schlingli- Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl	A1, G, L, 77 kcal 500 g	Pudding

### Auswahlmenüs

	<b>7511</b> Huhn	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln	A1,,L, 186 kcal 480 g	
	<b>6927</b> vegetarisch	Nudel-Pilzpfanne in feiner Sahnesoße, mit breiten Bandnudeln	A1,C,G, L, 115 kcal 420 g	
	<b>4924</b> Süßspeise	Kaiserschmarrn mit fruchtigen gewürfelten Birnen	A1, C, G, 97 kcal 380 g	



Woche vom 10.03.2026 – 16.03.2026

(Rückgabe bitte bis spätestens 02.03.2026)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
<b>Essen</b>							
<b>Dessert</b>							

### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere