DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 26.01.2027 – 01.02.2027

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 26.01.27	7211 Schwein	Jägerschnitzel in Rahmsoße mit Champignons, Möhren,Erbsen, dazu Spätzle mit Bröseln	A1, C,G,L 110 kcal 470 g	frisches Obst
Mi 27.01.27	7619 vegetarisch	Gemüsepfanne mit Maultaschen Karotten, rote Paprika,Mais und Champignons	A1,C,L 106 kcal 540 g	Milchreis
Do 28.01.27	6045 Huhn	Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Nudeln „asiatische Art“	A1,F,H4,N 143 kcal 360 g	Früchtejoghurt
Fr 29.01.27	4716 Fisch	Schlemmerfilet „a la Bordelaise“ Alaska-Seelachsfilet mit Kräutern, Karotten und Salzkartoffeln	A1,D, 96 kcal 480 g	frisches Obst
Sa 30.01.27	6085 Huhn	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen	A1,L, 58 kcal 450 g	Quarkspeise
So 31.01.27	8115 Rind	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln	G,L,O 142 kcal 550 g	Gebäck
Mo 01.02.27	4636 vegetarisch	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln	A1, G,L, 74 kcal 430 g	Pudding

Auswahlmenüs

	7126 Rind	Geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln, Bohnen und Spätzle	A1,C,L, 110 kcal 460 g	
	8024 vegetarisch	„Nudelplatte“ Rigatoni in Tomatensoße,grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräutersoße	A1,C,G,L, 123 kcal 600 g	
	4925 Süßspeise	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren	A1, C, G, 134 kcal 360 g	

✂----------

Woche vom 26.01.2027 – 01.02.2027 **(Rückgabe bitte bis spätestens 18.01.2027)**

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere