DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 19.01.2027 – 25.01.2027

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 19.01.27	7411 Rind und Schwein	Kohlrouladen mit Hackfleischfüllung,Salzkartoffeln	A1, G, L, 105 kcal 500 g	frisches Obst
Mi 20.01.27	7614 vegetarisch	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	A1,C,G,L, 182 kcal 590 g	Milchreis
Do 21.01.27	7507 Pute	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel	A1,C,G,L, 96 kcal 500 g	Früchtejoghurt
Fr 22.01.27	4706 Fisch	Alaska-Seelachsfilet paniert mit Remouladensoße und Kartoffeln	A1,C,D,G,L,M, 136 kcal 390 g	frisches Obst
Sa 23.01.27	7811 Rind,Schwein	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	L, 117 kcal 500 g	Quarkspeise
So 24.01.27	7118 Rind	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	C,L, 93 kcal 490 g	Gebäck
Mo 25.01.27	4622 vegetarisch	Nudelpfanne mit Schlinglinudeln, Karotten, Broccoli & Blumenkohl	A1, G, L, 77 kcal 500 g	Pudding
		Auswahlmenüs		
	6030 Rind	Rigatoni „al forno“ in würziger Gemüse-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse	A1,G,L, 122 kcal 470 g	
	6315 vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse	G, 106 kcal 380 g	
	8914 Süßspeise	Kaiserschmarrn mit fruchtigen gewürfelten Birnen	A1, C, G, 97 kcal 380 g	

✂----------

Woche vom 19.01.2027 – 25.01.2027 **(Rückgabe bitte bis spätestens 11.01.2027)**

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere