DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 12.01.2027 – 18.01.2027

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 12.01.27	7225 Schwein	Schmand Schnitzel „Hessische Art“ in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse & Salzkartoffeln	A1,C,G,L, 142 kcal 490 g	frisches Obst
Mi 13.01.27	6976 vegetarisch	„Grünkern-Risotto“, Grünkern in Tomatensoße & Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch	A1, A5, 79 kcal 430 g	Milchreis
Do 14.01.27	4541 Huhn	Hähnchen-Medallions in heller Soße mit Käse, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle	A1, C,G,L, 101 kcal 440 g	Früchtejoghurt
Fr 15.01.27	6530 Fisch	Seelachs „Poseidon" paniert mit Gemüse-Bèchamelkartoffeln	A1,C,D,G,L,M 132 kcal 330 g	frisches Obst
Sa 16.01.27	7808 vegetarisch	Hühnersuppentopf „Hausmacher Art“ gewürfeltes Hühnchen mit Nudeln, Lauch und Karotten	A1, C, 59 kcal 510 g	Quarkspeise
So 17.01.27	7314 Rind und Schwein	Gefüllter Kalbsbraten in Rahmsoße, Rosenkohl und Nudeln	A1,G,L, 124 kcal 440 g	Gebäck
Mo 18.01.27	6969 vegetarisch	Penne Nudeln mit roten Linsen Zucchini, Zwiebeln, Karotten, Sellerie	A1, L, 98 kcal 400 g	Pudding

Auswahlmenüs

	7315 Rind,Schwein	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	G,L, 105 kcal 490 g	
	6570 Fisch	Fischpfanne „Seemann“ Fischfrikadelle paniert, Gemüse & Kartoffeln in heller Soße	A1,D,G,L, 84 kcal 380 g	
	7914 Süßspeise	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	A1, C, G, 148 kcal 545 g	

✂----------

Woche vom 12.01.2027 – 18.01.2027 **(Rückgabe bitte bis spätestens 04.01.2027)**

Name: _____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere