DRK-Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 menueservice@drk-emmendingen.de

**Speiseplan vom 05.01.2027 – 11.01.2027**

| Tag | Nr. | Tagesmenü | Allergene kcal auf 100 g | Dessert |
|---|---|---|---|---|
| Di 05.01.27 | 7218 Schwein | Schweinebraten „Bayrische Art“ in Bratensoße, Apfelrotkraut und gekochte Kartoffelklöße | C,L 111 kcal 480 g | frisches Obst |
| Mi 06.01.27 | 6770 vegetarisch | Gabelspagetti mit Tomaten-Gemüsebolognese | A1, C, L, 71 kcal 380 g | Milchreis |
| Do 07.01.27 | 8531 Huhn | Hähnchenbrustfilet „Spinat & Tomate“ in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten, dazu Penne-Nudeln | A1, G, 118 kcal 520 g | Früchtejoghurt |
| Fr 08.01.27 | 7717 Fisch | Wildlachs glasiert in Sahnesoße, mit Zitrone und Gemüsereis | A1,D,G , 102 kcal 470 g | frisches Obst |
| Sa 09.01.27 | 7812 Rind und Schwein | Linseneintopf mit gekochter Mettwurst | L, 105 kcal 600 g | Quarkspeise |
| So 10.01.27 | 7123 Rind und Schwein | Gemischte Bratenplatte, Karottengemüse mit Petersilie & Salzkartofffeln | L, 94 kcal 460 g | Gebäck |
| Mo 11.01.27 | 4683 vegetarisch | Pfannkuchen „Florentin“ gefüllt mit Blattspinat, Käse &Tomatensoße | A1, C,G, 125 kcal 460 g | Pudding |

**Auswahlmenüs**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 7127 Rind | Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Pariser Karotten, sowie Kartoffelpüree | A1,C,G,L, 112 kcal 560 g | |
| | 6927 vegetarisch | Nudel-Pilzpfanne, feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln | A1,C,G,L, 115 kcal 400 g | |
| | 7913 Süßspeise | Feiner Apfelstrudel mit Apfelstücken, Rosinen, Vanillesoße | A1, G, 156 kcal 480 g | |

✂----------

**Woche vom 05.01.2027 – 11.01.2027** **(Rückgabe bitte bis spätestens 28.12.2026)**

**Name**: _____

| | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Essen** | | | | | | | |
| **Dessert** | | | | | | | |

**Allergene:**
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen, A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine, R = Weichtiere