

Tel.: 07641/4601-36 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

## Speiseplan v. 31.12. – 07.01.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 31.12.	7213	Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüsereis	C 101 kcal 500 g	frisches Obst
Mi 01.01.	7315	Zwei Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	G,L 105 kcal 490 g	Milchreis
Do 02.01.	8909 vegeta risch	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	A1,H1 155 kcal 450 g	Früchtejoghurt
Fr 03.01.	4710 Fisch	Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	G,L,D 92 kcal 420 g	frisches Obst
Sa 04.01.	6078 vegeta risch	Gnocchi alla Roma mit fruchtiger Tomaten- Basilikum-Soße mit Sahne und Kirschtomaten	A1,G,L 117 kcal 420 g	Quarkspeise
So 05.01.	7314	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleisch in Rahmsoße Rosenkohl und Nudeln	A1,G,L 124 kcal 440 g	Gebäck
Mo 06.01.	8072	Festtagstöpfchen vom Schein & Hähnchen in Rahmsauce dazu Gemüse & Knöpfe		Früchtejoghurt
Di 07.01.	7622 vegeta risch	Feine Kartoffelküchle mit sahnig- cremiger Champignonsoße	A1,C,G,L 108 kcal 420 g	Quarkspeise
Auswahlmenü				
	4702 Fisch	Kabeljaufilet in Dillrahmsoße mit feinen Kartoffeln	G,L 100 kcal 460 g	
	4661 vegeta risch	Böhmisches Pilzragout mit Serviettenknödeln	A1,C,G,L 113 kcal 410 g	
Voll- kost	7915 vegeta risch	Kaiserschmarrn mit Zimtzucker und fruchtigem Apfelkompott	A1, C, G 143 kcal 480 g	

☞ -----  
Woche v. 31.12.– 07.01.2024 (Rückgabe spätestens **DONNERSTAG, 19.12.2024**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
Essen								
Dessert								

### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 =  
Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 =  
Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere