

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 Mail.: [info@drk-emmendingen.de](mailto:info@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan vom 15.07. – 21.07.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
<b>Di</b> 15.07.	<b>7216</b>	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und Karotten und Nudeln	A1,G,L 106 kcal 460 g	frisches Obst
<b>Mi</b> 16.07.	<b>7433</b>	Frikadelle mit würzigem Hackfleisch in feiner Tomatensoße mit Paprika, dazu Reis	C,,L 123 kcal 500 g	Früchtejoghurt
<b>Do</b> 17.07.	<b>8996</b> vegeta risch	Vegetarische Bällchen mit Spinat, Mozzarella, Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf	C,G 118 kcal 480 g	Quarkspeise
<b>Fr</b> 18.07.	<b>1311</b> Fisch	Schlemmerfiletschnitte à la bordelaise“ mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	A1,D,G,L 87 kcal 450 g	frisches Obst
<b>Sa</b> 19.07.	<b>7623</b> vegeta risch	Broccoli-Bandnudeln in einer cremigen Pilz-Sahnesoße	A1,C,G,L 97 kcal 480 g	Früchtejoghurt
<b>So</b> 20.07.	<b>8072</b>	Edles Festtagstöpfchen zarte Medaillons vom Schwein und Hähnchen in Rahmsauce, dazu buntes Gemüse und Eier-Knöpfe	A1,A5,C, G,L, 114 kcal 490 g	Gebäck
<b>Mo</b> 21.07.	<b>6085</b>	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen	A1,L, 58 kcal 450 g	Milchreis
<b>Auswahlmenü</b>				
	<b>6956</b>	Leckere Spaghetti „alla Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße	A1, 117 kcal 380 g	
	<b>8504</b>	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten dazu Reis	C,G 109 kcal 520 g	
<b>Voll- kost</b>	<b>4926</b> vegeta risch	Pfannkuchen mit Apfelfüllung (Süßungsmittel) und feiner Vanillesoße	A1,C,G 138 kcal 340 g	

⌘

Woche vom 15.07.– 21.07.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 07.07.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere