

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 [info@drk-emmendingen.de](mailto:info@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan vom 08.07. – 14.07.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
<b>Di</b> 08.07.	<b>7519</b>	Putengeschnetzeltes in Bratensoße dazu feine Erbsen und Reis	A1,G,L 103 kcal 410 g	frisches Obst
<b>Mi</b> 09.07.	<b>8995</b> vegetari sch	Panierte Gemüsehappen dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis	A1,L 138 kcal 380 g	Früchtejoghurt
<b>Do</b> 10.07.	<b>7612</b>	Nudeln mit würziger Hackfleischsoße vom Rind- und Kalbfleisch mit geriebenem Käse	A1,C,F,G, L,M,N 129 kcal 420 g	Milchreis
<b>Fr</b> 11.07.	<b>7714</b> Fisch	Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße dazu Bandnudeln	A1,C,D,G, 111 kcal 450 g	frisches Obst
<b>Sa</b> 12.07.	<b>7412</b>	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	G 168 kcal 470 g	Pudding
<b>So</b> 13.07.	<b>7314</b>	Gefüllter Kalbsbraten mit Hackfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl und Schlingli-Nudeln	A1,G,L 124 kcal 440 g	Gebäck
<b>Mo</b> 14.07.	<b>4630</b> vegetari sch	Feine Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen & Broccoli, Salzkartoffeln	Keine 78 kcal 470 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	<b>4204</b> Schwein	Jägerbraten in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße Kartoffeln	A1,G,L,M 90 kcal 470 g	
	<b>4634</b> vegetari sch	Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C,F,G,L 85 kcal 460 g	
<b>Voll- kost</b>	<b>7913</b> vegetari sch	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße	A1,G 156 kcal 480 g	

⌘

Woche vom 08.07.– 14.07.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 30.06.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere