

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan vom 01.07. – 07.07.2025

| Tag | Nr. | Tagesmenü | Allergene kcal auf 100g | Dessert |
|-----------------------|--------------------------------|---|--------------------------------------|----------------|
| Di 01.07. | 7213 | Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüseis | C 101 kcal 500 g | frisches Obst |
| Mi 02.07. | 7622 vegeta risch | Feine Kartoffelküchle mit sahnig-cremiger Champignonsoße | A1,C,G,L 108 kcal 420 g | Milchreis |
| Do 03.07. | 8906 Schwein | Drei herzhaft Pfannkuchen gefüllt mit pikanter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl | A1,C,G,L 159 kcal 520 g | Früchtejoghurt |
| Fr 04.07. | 4710 Fisch | Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse | G,L,D 88 kcal 420 g | frisches Obst |
| Sa 05.07. | 6078 vegeta risch | Gnocchi alla Roma mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße mit Sahne und Kirschtomaten | A1,G,L 117 kcal 420 g | Quarkspeise |
| So 06.07. | 8097 | Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprika-Soße dazu Käse-Maccaroni | A1,C,G,L 140 kcal 550 g | Gebäck |
| Mo 07.07. | 8909 vegeta risch | Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat | A1,H1 155 kcal 450 g | Früchtejoghurt |
| Auswahlmenü | | | | |
| | 4702 Fisch | Kabeljaufilet in Dillrahmsoße mit feinen Kartoffeln | D,G,M 84 kcal 480 g | |
| | 7619 vegeta risch | Gemüsemaultaschen mit Gemüse „Allerlei“ Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignon | A1,C,L 106 kcal 540 g | |
| Voll- kost | 7920 vegeta risch | Quarkkeulchen "Sächsische Art" - Kartoffeln, Quark und Eiern gebacken mit Apfelmark | A1,C,G 135 kcal 480 g | |

⌘ -----

Woche vom 01.07.– 07.07.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 23.06.2025**)

Name: _____

| | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| Essen | | | | | | | |
| Dessert | | | | | | | |

Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine
R = Weichtiere