

## Speiseplan v. 15.04. – 22.04.2025

| Tag                   | Nr.                            | Tagesmenü                                                                                              | Allergene<br>kcal<br>auf 100 g    | Dessert        |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Di</b><br>15.04.   | <b>8534</b>                    | Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen & Kartoffelpüree                      | G,L<br>99 kcal<br>460 g           | frisches Obst  |
| <b>Mi</b><br>16.04.   | <b>8995</b><br>vegeta<br>risch | Panierte Gemüsehappen dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis                                | A1,L<br>138 kcal<br>380 g         | Früchtejoghurt |
| <b>Do</b><br>17.04.   | <b>7612</b>                    | Nudeln mit würziger Hackfleischsoße vom Rind- und Kalbfleisch mit geriebenem Käse                      | A1,C,G,S<br>138 kcal<br>420 g     | Milchreis      |
| <b>Fr</b><br>18.04.   | <b>4731</b><br>Fisch           | Feines Kräuter Wildlachsfilet auf buntem Gemüse, dazu Langkornreis                                     | D,G<br>101kcal<br>470 g           | frisches Obst  |
| <b>Sa</b><br>19.04.   | <b>8024</b><br>vegeta<br>risch | Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße & grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße   | A1,C,G,L<br>123kcal<br>600 g      | Pudding        |
| <b>So</b><br>20.04.   | <b>7259</b>                    | Zarte Schweinelende in Käse-Sahnesoße mit Blattspinat & Tomatenwürfeln dazu Eierknöpfe                 | A1,A5<br>G,C<br>118 kcal<br>450 g | Gebäck         |
| <b>Mo</b><br>21.04.   | <b>7289</b>                    | Gegrillter Festtagsschinken in Bratensoße dazu Erbsengemüse & Stampfkartoffeln                         | G,L<br>87 kcal<br>440 g           | Früchtejoghurt |
| <b>Di</b><br>22.04.   | <b>7602</b>                    | Paniertes Gemüseschnitzel mit Tomatensoße, Couscous mit Koriander, abgeschmeckt mit Ingwer & Knoblauch | A1, A3<br>139 kcal<br>405 g       | frisches Obst  |
| <b>Auswahlmenü</b>    |                                |                                                                                                        |                                   |                |
|                       | <b>7412</b>                    | Fleischkäse mit Zwiebelschmelze dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln                               | G<br>168 kcal<br>470 g            |                |
|                       | <b>4622</b><br>vegeta<br>risch | Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli & Blumenkohl                                      | A1,G,L<br>77 kcal<br>450 g        |                |
| <b>Voll-<br/>kost</b> | <b>7913</b><br>vegeta<br>risch | Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße                      | A1,G<br>156 kcal<br>480 g         |                |

✂

Woche v. 14.04.– 22.04.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 07.04.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

|         | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Essen   |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Dessert |    |    |    |    |    |    |    |    |

### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere