Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 09.04. – 15.04.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 09.04.	**7213**	Schweinegulasch in Bratensoße mit leckerem Gemüsereis	C 101 kcal	frisches Obst
Mi 10.04.	**7614**	Feine Käsespätzle mit knuspriger Zwiebelschmelze	A1,C,G,M 182 kcal	Milchreis
Do 11.04.	**7128**	Rinderbrust in Meerrettichsoße dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln	G,,L,O 94 kcal	Früchtejoghurt
Fr 12.04.	**4710**	Wildlachs glasiert in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse	G,L,D 92 kcal	frisches Obst
Sa 13.04.	**4824**	Kesselgulasch - Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Nudeln	A1,C,L 67 kcal	Quarkspeise
So 14.04.	**7408**	Frikadelle „Rustika“ Schweinehackfleisch-Bratlinge mit Wirsing und Käse dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	A1,C,G,L 104 kcal	Gebäck
Mo 15.04.	**8909**	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	A1,H1 155 kcal	Früchtejoghurt
		Auswahlmenü		
	4755	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen und Dillkartoffeln	D,G,M 89 kcal	
	7619	Gemüsemaultaschen mit Gemüse „Allerlei“ Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignon	A1,C,L 106 kcal	
Voll-kost	**7920**	Quarkkeulchen “Sächsische Art“ - Kartoffeln, Quark und Eiern gebacken mit Apfelmark	A1,C,G 119 kcal	

✂ ----------

Woche v. 09.04.– 15.04.2024 **(Rückgabe bitte bis spätestens Montag, 01.04.2024)**

Name:_____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere