Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 03.04. – 08.04.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
Mi 03.04.	**8951**	Süßkartoffel-Curry mit Paprika, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln dazu Basmati-Reis	keine 132 kcal	frisches Obst
Do 04.04.	**4634**	Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln	C,F,G,L 85 kcal	Pudding
Fr 05.04.	**4727**	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln dazu Blattspinat, Salatgurkenwürfel, Cherrytomaten	A1,D, 93 kcal	Früchtejoghurt
Sa 06.04.	**4636**	Feines Gemüseragout dazu leckere Petersilienkartoffeln	A1,G,L 74 Kcal	frisches Obst
So 07.04.	**4236**	Schweinelende mit Hackfleischfüllung in Rahmsoße mit Romanesco & Blumenkohl dazu feine Spätzle	A1,A5,C L,M,N 131 kcal	Gebäck
Mo 08.04.	**4730**	Wildlachs à la creme in Dill-Sahnesoße mit Gemüse und Nudeln	A1,D,G 106 kcal	Gebäck
		Auswahlmenü		
	8022	Leckere Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße verfeinert mit geröstetem Speck	A1,G,L 136 kcal	
	7501	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit feinen Spätzle-Nudeln	A1,G,L 119 kcal	
Voll-kost	**7915**	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott betreut mit Zimt und Zucker	A1,C,G 143 kcal	

✂ ----------

Woche v. 03.04.– 08.04.2024 **(Rückgabe bitte bis spätestens Montag, 25.03.2024)**

Name:_____

	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen						
Dessert						

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere