Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 Mail.: info@drk-emmendingen.de

Speiseplan v. 26.03. – 02.04.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 26.03.	**7602**	Paniertes Gemüseschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Gewürz-Couscous	A1,A3 143 kcal	frisches Obst
Mi 27.03.	**7216**	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und Karotten und Nudeln	A1,G,L 106 kcal	Früchtejoghurt
Do 28.03.	**8996**	Vegetarische Bällchen mit Spinat, Mozzarella, Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf	C,G 118 kcal	Quarkspeise
Fr 29.03.	**1311**	Schlemmerfiletschnitte à la bordelaise“ mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	D,G,M A1,C,L 87 kcal	frisches Obst
Sa 30.03.	**7623**	Broccoli-Bandnudeln in einer cremigen Pilz-Sahnesoße	A1,C,G,L 79 kcal	Früchtejoghurt
So 31.03.	**7225**	Schnitzel „Hessische Art“ in Sauerrahmsoße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	A1,C,G,L, 142 kcal	Gebäck
Mo 01.04.	**7126**	Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße mit Bohnen und Spätzle	A1,C,L 110 kcal	Milchreis
Di 02.04.	**8024**	Variation aus Nudelspezialitäten in Kräuter Sahnesoße	A1,C,G,L 136 kcal	Frisches Obst
		Auswahlmenü		
	6956	Leckere Spaghetti „alla Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße	A1,C, D,L 126 kcal	
	1302	Haxenfleisch vom Schwein auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	C 95 kcal	
Voll-kost	**7919**	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und feiner Vanillesoße	A1,C,G 174 kcal	

Woche v. 26.03.– 02.04.2024 **(Rückgabe bitte bis spätestens Montag, 18.03.2024)**

Name:_____

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
Essen								
Dessert								

Allergene:
B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine R = Weichtiere