

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 [menueservice@drk-emmendingen.de](mailto:menueservice@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 18.03. – 24.03.2025

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100 g	Dessert
Di 18.03.	8534	Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen & Kartoffelpüree	G,L 99 kcal 460 g	frisches Obst
Mi 19.03.	8995 vegetarisch	Panierte Gemüsehappen dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis	A1,L 138 kcal 380 g	Früchtejoghurt
Do 20.03.	7612	Nudeln mit würziger Hackfleischsoße vom Rind- und Kalbfleisch mit geriebenem Käse	A1,C,G,S 138 kcal 420 g	Milchreis
Fr 21.03.	8705 Fisch	Scholle mehliert & goldbraun gebraten mit Kräutersoße & Petersilienkartoffeln	A1,C,D, L,M 142 kcal 420 g	frisches Obst
Sa 22.03.	7412	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	G 168 kcal 470 g	Pudding
So 23.03.	8033	Cevapcici-Hackfleischröllchen mit Zwiebeln, Knoblauch, bunte Balkansoße dazu Tomaten-Reis mit Speckwürfeln	A1,G,L 149 kcal 500 g	Gebäck
Mo 24.03.	7602 vegetarisch	Paniertes Gemüseschnitzel mit Tomatensoße & Gewürz-Couscous	A1,A3 143 kcal 405 g	Früchtejoghurt
Auswahlmenü				
	8308	Kalbshacksteak mit Pilzen in Rahmsoße dazu Erbsen, Fingermöhren, Röstiecken	A1,G,L,C 140 kcal 490 g	
	4622 vegetarisch	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli & Blumenkohl	A1,G,L 77 kcal 450 g	
Vollkost	8903 vegetarisch	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen dazu cremige Vanillesoße	A1,G 185 kcal 490 g	

Woche v. 18.03.– 24.03.2025 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 10.03.2025**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

**Allergene:** **Bitte beachten: Ab dem 01.03.2025 erhöhen wir das Menü auf 11,40 €.**

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere