

Gemeinsam bewegt durchs Jahr

Kursprogramm 2. Halbjahr 2025



Übersicht

	Musikalisch	Seite 4
	Erlebnistage	Seite 6
	Freizeit- und Sommerprogramm	Seite 13
	Kunstwerkstätten Farbenfroh und Kunterbunt Ton-Werkstatt Advents-Werkstatt	Seite 15 
	Freizeitwochenende	Seite 18
	Sonstiges Weihnachtsfeier Anmeldeformular SEPA-Lastschrift Einverständniserklärung	Seite 19

Termine unter Vorbehalt.
Bilder: DRK KV Emmendingen, Adobe Stock

Liebe Freizeit-Interessierte,

Wir haben zum 2. Halbjahr 2025 wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Programm zusammengestellt.

Die Angebote richten sich speziell an Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Wichtig:

Die Anmeldung am Ende der Broschüre mit der Lastschrift-Genehmigung ausfüllen und an uns schicken.

Wir freuen uns auf Euch!

Ab sofort kann man sich auch direkt online anmelden:



<https://eveeno.com/drk-inklusionsprogramm>



Das Programm wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Singkreis

Singen ist ...

... atmen, singen ist Balance, singen ist gesund.

Begleitet von Gitarrenklängen werden Volks- und Fahrtenlieder,

Lieder aus verschiedenen Kulturen,

Schlager und neue Lieder gesungen.

Dieses inklusive Angebot richtet sich an alle Erwachsene.

Termine: **Mittwochs** von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr
02.07. | 16.07. | 30.07. | 27.08. | 10.09. | 24.09.

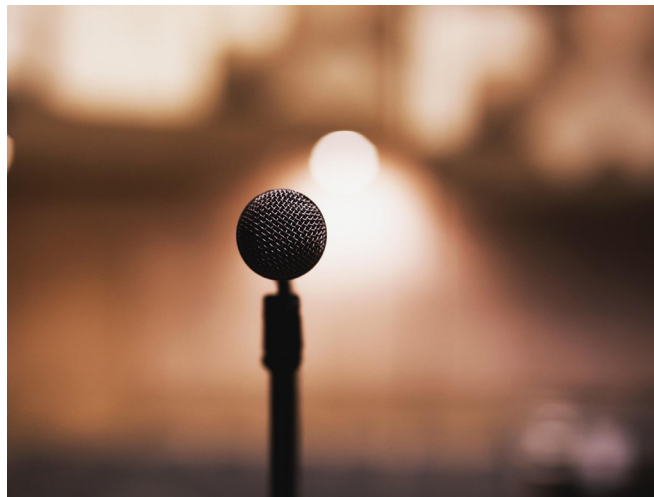
Ort: DRK Emmendingen
Freiburger Str. 12

Leitung: Thomas Ruppel

Kosten: € 2,00 je Termin

Für dieses Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.

Es wird kein Fahrdienst angeboten.



Singen, tanzen, musizieren

In diesem Kurs machen wir gemeinsam Musik.

Wir singen Lieder, tanzen zur Musik und spielen Instrumente.

Alle können mitmachen.

Es ist egal, ob Du eine Behinderung hast oder nicht.

Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Wichtig ist nur: Du hast Spaß an Musik und willst mit anderen etwas erleben.

Wenn Du ein eigenes Instrument hast, kannst Du es gerne mitbringen.

Rollstuhlfahrer*innen sind herzlich willkommen

Was machen wir im Kurs?

- Singen
- Tanzen und uns zur Musik bewegen
- Instrumente ausprobieren
- Gemeinsam Spaß haben

Termine: Ab 18. September jeden **Donnerstag**
von 18.30 Uhr- 20.00 Uhr

Runde 1: 18.09./25.09., Kosten: 10€

Runde 2: 02.10./09.10./16.10./23.10./30.10., Kosten: 25€

Runde 3: 06.11./13.11./20.11./27.11., Kosten: 20€

Runde 4: 04.12./11.12./18.12., Kosten: 15€

Ort:
im DRK-Kreisverband Emmendingen

Kursleitung:
Wiebke Reichardt

Für Menschen mit Behinderung
wird ein kostenloser Fahrdienst
angeboten.



Dein Buch

In diesem Projekt geht es darum etwas auf Papier zu bringen, das einem etwas bedeutet. Egal, ob du Geschichten schreibst, gerne malst oder auch nur erzählst und sie jemand anders für dich aufschreibt. Wir sammeln zusammen Geschichten, Bilder und Dinge die euch bewegen und wichtig sind und lassen daraus ein Buch entstehen.

Dieses Buch wird dann gedruckt und den Teilnehmenden zugeschickt.

Wichtig: Dieser Kurs erfordert Einzelarbeit und die Möglichkeit sich alleine für 10-15 Minuten am Stück leise zu beschäftigen. Sei es durch malen, schreiben, stricken etc. Allerdings wird in diesem Kurs auch viel miteinander gesprochen, erzählt und vorgelesen. Wer schlecht oder gar nicht lesen und schreiben kann ist in diesem Projekt genauso eingeladen und eingebunden, wie die welche schon selbst Geschichten verfasst haben. Teilnehmer müssen die Bücher selbst erwerben, dürfen aber so viele bestellen wie sie wollen. Dabei liegt der Preis pro Buch (je nach Bestellten Exemplaren) bei 7-9€ pro Stück. Die Bücher werden nicht veröffentlicht und nicht öffentlich verkauft. Mindestens 4 Teilnehmer. Allerhöchstens 10 Teilnehmer

Vier Termine mit jeweils 3 Stunden

Termine: Samstag oder Sonntag, jeweils von 16:00 bis 19:00 Uhr
Ort: im DRK-Kreisverband Emmendingen

08.11.2025 | 09.11.2025

22.11.2025 | 29.11.2025

Kosten: 25 € gesamt, 7-9€ pro Buch

Kursleitung: Franziska Clementi

Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Thermalbad

Abtauchen und entspannen! Vom warmen Mineral-Thermalwasser im Strömungskanal tragen lassen, entspannen auf dem Sprudelliegen oder Whirlpool und verspannte Muskulatur bei einer Nackendusche oder an den Massagedüsen lockern. Dazwischen bleibt Zeit für einen Imbiss im Bistro (bitte Taschengeld einplanen) oder mitgebrachtes Vesper.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termin: Samstags von 10:00 bis 16:00 Uhr
12.07.2025
27.09.2025
18.10.2025

Ort: noch offen

Kosten: 23 €

Kursleitung: Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
June Zimmermann, Tel.: 0175-7597596

Fahrdienst: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Ponyglück auf dem Reiterhof

Wir freuen uns nun den Reiterhof Rossstall Holzwarth in Whyll und somit in der Nähe gefunden zu haben. Der Inhalt des Kurses wird an die Teilnehmenden angepasst. Denkbar ist wie gewohnt ein Spaziergang mit den Ponys, möglich wäre aber auch, sich in den Sattel zu wagen. In der großen Reithalle können die Ponys von den Teilnehmenden zu kleinen spielerischen Geschicklichkeitsübungen motiviert werden. Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termine: Samstags von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

11.10.2025
13.12.2025

Kosten: 30 € pro Tag

Kursleitung: Juliette Holzwarth

Begleitpersonen: Biruta Kowatzky und Heidi Schmidt

Wichtige Infos: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.
Bitte ein eigenes Vesper für das Abendbrot mitbringen.



Wassergymnastik Spiel und Spaß

Sanftes Herantasten an das Wasser, lustige Wasserspiele und Entspannungsübungen. Wir trauen uns aber auch schon in das tiefere Wasser und machen kleine Tauchübungen.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termine **Freitags, jeweils** 16:30 bis 19:00 Uhr
im „Mach Blau“ in Denzlingen

Runde 1: 19.09.2025 | 26.09.2025 | 10.10.2025 | 17.10.2025

Runde 2: 07.11.2025 | 14.11.2025 | 21.11.2025 | 28.11.2025

Kosten: 45 € gesamt für 4 Termine

Kursleitung: Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
June Zimmermann, Tel.: 0175-7597596

Wichtig: Bitte falls erforderlich ein Vesper mitbringen. Nur am letzten Termin wird es eine Portion Pommes geben. Die Kosten dafür sind im Preis mit inbegriffen.
Für den Spint bitte 2€ mitbringen!
Es wird ein Fahrdienst angeboten. Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt, zuzüglich einer Begleitperson wenn erforderlich.

Fahrdienst: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Spring-Trampolin-Park

Bei gesonderten Öffnungszeiten können Menschen mit und ohne Behinderung die Trampolinhalle in reizvoller Atmosphäre genießen. Bitte bequeme Kleidung tragen, damit wir die Zeit zum Umziehen sparen. Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen.

- Termine:** **Samstags**, jeweils von 10.00-11.00 Uhr
06.09.2025 | 04.10.2025 | 15.11.2025 | 20.12.2025
- Ort:** Spring-Trampolin-Park in Kenzingen
- Kosten:** 50 € für 4 Termine
- Kursleitung:** Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
 June Zimmermann, Tel.: 0175-7597596
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Bunter Spiele-Treff

Wer Spaß an Gemeinschaft und geselligen Gruppen-Spielen, klassischen Brettspielen oder dem entwerfen eines eigenen Spiels hat, ist hier genau richtig.

- Termine:** **Montags**, jeweils 18.30h – 20.30h
08.09.2025 | 06.10.2025 | 10.11.2025 | 15.12.2025
- Ort:** DRK Emmendingen
- Kosten:** 25 €
- Leitung:** June Zimmermann, Tel.: 0175-7597596
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Kultur & Natur pur

Neu im Programm möchten wir gemeinsam teilhaben an kulturellen Veranstaltungen. Kräuterwanderung, Theater oder Kinobesuch, Discoabend, Konzert. Wer grundsätzlich Interesse hat, bitte anmelden. Sobald es neue Veranstaltungen gibt werden neue Infos versendet.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termine/Ort/Kosten: je nach Veranstaltung

Samstag, 26.07. ab 19.00
Theater im Steinbruch „Sherlock Holmes“
 Kosten: 15€ Anmeldung bis 19.07. möglich

Kursleitung: June Zimmermann 0175-7597596

Fahrdienst: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Urlaub ohne Koffer

Wir wohnen, wo andere Leute Urlaub machen! Genießt mit Dieter Idler die Ausflugsziele unserer Region.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termine: **11.08. bis 15.08.2025** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr,
 Freitag bis 15:00 Uhr

- | | |
|----------------------|--|
| Mo 11.08.2025 | Minigolf in Waldkirch mit anschließendem Eisessen am Stadtrainsee
Treffpunkt: Parkplatz Stadtrainsee |
| Di 12.08.2025 | „Mach Blau“ Hallenfreibad Denzlingen
Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad |
| Mi 13.8.2025 | Picknick am Seepark Freiburg. Bitte Essen selber mitbringen, für Getränke ist gesorgt. Wir lassen es uns gut gehen und spielen Frisbee, Federball etc.
Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhaus |
| Do 14.8.2025 | Boule in Denzlingen
Treffpunkt: Boulehalle im Heidach/
Einbollen. (Bei schönem Wetter draußen) |
| Fr 15.8.2025 | 10-15.00 Uhr Schifffahrt auf dem Rhein, anschließend Stadtbummel in Breisach mit Kaffee oder Eis
Treffpunkt: Schiffsanlegestelle Breisach
Die Schifffahrt muss selbst bezahlt werden! |

Kosten: 15 € pro Tag

Leitung: Dieter Idler

Wichtige Infos: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten. Für Getränke wird gesorgt. Bitte an Sonnenschutz denken! An vielen Zielen gibt es einen Kiosk. Hierfür und für den Stadtbummel in Breisach bitte eigenes Taschengeld mitbringen.

Bowling-Abende

Da die Bowlingabende mit Dieter Idler immer wieder sehr beliebt sind, bieten wir diese nun gleich vier mal an.

Termine: **Mittwochs, jeweils** von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Bowlingcenter Herbolzheim

03.09.2025 | 29.10.2025 | 12.11.2025
03.12.2025

Kosten: 20 € gesamt

Leitung: Dieter Idler

Wichtige Infos: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.



Farbenfroh und kunterbunt

Der Herbst wird bunt und die Werkstatt öffnet wieder ihre Türen! Mit 1000 tollen Ideen, Fantasie, vielen Farben und guter Laune gestalten wir wieder, was Spaß macht... Katerina und Nadja freuen sich schon auf Euch!

Termine: Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h

16.09.2025 | 23.09.2025 | 30.09.2025 | 07.10.2025

Ort: DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum

Kosten: € 20,00

Leitung: Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk

Fahrdienst: Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Ton-Werkstatt

Unsere Hände formen gerne.

Mit dem schönen Material Ton entsteht wunderschönes Eigenes.

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
14.10.2025 | 21.10.2025 | 04.11.2025 | 11.11.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 20,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Advents-Werkstatt

Es glitzert überall und auch wir bereiten uns auf das Fest vor:
 mit schönen Geschenken könnt ihr eure Lieben überraschen!

- Termine:** Jeweils **Dienstag** 18.30h – 20.00h
25.11.2025 | 02.12.2025 | 09.12.2025 | 16.12.2025
- Ort:** DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum
- Kosten:** € 20,00
- Leitung:** Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten



Freizeitwochenende

Auf vielfachen Wunsch fahren wir diesmal an den Bodensee. Wir sind in einer inklusiv betriebenen Pension und werden mit einem reichhaltigen Frühstück versorgt. Für die warmen Mahlzeiten bleiben wir Selbstversorger. Es steht uns eine Küche mit Aufenthaltsraum zur Verfügung. Die Ferienzimmer der Pension können als Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer genutzt werden. Vom Balkon genießen wir eine herrliche Aussicht auf den Bodensee und die Alpen.

Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.

Termin: 24.10. bis 26.10.2025

Ort: CAP Rotach Bodensee
Pension - CAP Chancen-Arbeit-Perspektiven

Start: Voraussichtlich 13:30 Uhr am DRK Kreisverband

Ende: Gegen 16:00 Uhr Teilnehmer werden nach Hause gefahren

Leitung: Bettina Lügger, Biruta Kowatzky und June Zimmermann

Kosten: 250,00 €, darin enthalten 20€ Taschengeld
EZ Aufpreis: 30€

Anmeldung: Bis 24.09.2025, begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung per Mail oder Formular am Ende der Broschüre

Wichtige Infos:

Detaillierte Informationen folgen nach der Anmeldung.
Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.
Von dem Wochenende werden die schönsten Fotos in einem kleinen Fotobuch zusammengestellt und können für 7 € erworben werden. **Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein solches Buch möchten und ob Sie einverstanden sind, mit auf den Fotos zu sein**



Weihnachtsfeier

**Wenn das Jahr zur Neige geht,
wenn es früh schon dunkel wird,
wenn es sacht zu schneien beginnt,
wenn das Haus erfüllt von Tannenduft,
wenn erstrahlt der Kerzen heller Schein,
dann kehrt Weihnachtsfriede bei uns ein.**

Zum Abschluss des Jahres findet endlich wieder
unsere Weihnachtsfeier statt!

Alle Teilnehmer der Inklusivprogramme sind herzlich am

Sonntag, 07.12.2025

um

15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

in den Kreisverband eingeladen! Gemeinsam blicken wir auf das vergangene

Jahr zurück. Freut euch auch auf einige Leckereien!

**Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst
angeboten.**



Anmeldeformular

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) verbindlich an:

X	Datum	Veranstaltung	Anmeldeschluss
	Start 18.09.2025	1: Singen, tanzen, musizieren	18.08.2025
	Start 02.10.2025	2: Singen, tanzen, musizieren	02.09.2025
	Start 06.11.2025	3: Singen, tanzen, musizieren	06.10.2025
	Start 04.12.2025	4: Singen, tanzen, musizieren	04.11.2025
	Start 08.11.2025	Dein Buch	08.10.2025
	12.07.2025	Thermalbad	12.06.2025
	27.09.2025	Thermalbad	27.08.2025
	18.10.2025	Thermalbad	18.09.2025
	11.10.2025	Ponyglück	11.09.2025
	13.12.2025	Ponyglück	13.11.2025
	Start 19.09.2025	Wassergymnastik Runde 1	19.08.2025
	Start 07.11.2025	Wassergymnastik Runde 2	07.10.2025
	Start 06.09.2025	Trampolinpark	06.08.2025
	Start 08.09.2025	Bunter Spiele Treff	08.08.2025
	26.07.2025	Kultur und Natur: Theater	19.07.2025
	interessiert	Kultur und Natur	
	Start 11.08.2025	Urlaub ohne Koffer	11.07.2025
	Start 03.09.2025	Bowling-Abende	03.08.2025
	Start 16.09.2025	Kunterbunt und farbenfroh	16.08.2025
	Start 14.10.2025	Ton-Werkstatt	14.09.2025
	Start 25.11.2025	Advents-Werkstatt	25.10.2025
	24.10 bis 26.10.	Freizeitwochenende	24.09.2025
	07.12.2025	Weihnachtsfeier	07.11.2025

☐ Ich benötige einen Fahrdienst für ☐ Rollstuhlbeförderung ☐ Gehend

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit, falls Sie krankheitsbedingt den Fahrdienst doch nicht in Anspruch nehmen.

☐ Ich bin mit Fotos zur Verwendung auf der Homepage, im Programmheft Sozialen Medien und für Presseartikel einverstanden

Bitte füllen Sie uns das beigefügte Sepa-Lastschriftmandat aus, sonst erhalten Sie eine Rechnung.

Vor- u. Zuname _____

Straße _____

Wohnort _____

Ruf-/Mobilnummer und E-Mail

Oder direkt online anmelden:



Bitte zurücksenden an:

Kreisverband Emmendingen,
Freiburger Str. 12,
79312 Emmendingen

<https://eveeno.com/drk-inklusionsprogramm>

oder per Mail an:

freizeit-programm@drk-emmendingen.de.

Gerne können Sie uns auch telefonisch kontaktieren:
Bettina Lügger: Tel.: 0175 5294318

Für die Teilnahme an den Angeboten ist eine eigene Privathaftpflichtversicherung notwendig.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Emmendingen e. V.

DRK Kreisverband Emmendingen e.V.
Freiburger Str. 12
79312 Emmendingen

Bettina Lügger: 0175 5294318
freizeit-programm@drk-emmendingen.de