Kreisverband
Emmendingen e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

# Gemeinsam bewegt durchs Jahr

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2026

# Übersicht


**Erlebnistage** Seite 4

**Freizeit- und Sommerprogramm** Seite 10

**Kunstwerkstätten** Seite 12

Herbstwerkstatt

Tonwerkstatt

Adventswerkstatt

**Freizeitwochenende** Seite 15

**Sonstiges** Seite 16

Weihnachtsfeier

Anmeldeformular

SEPA-Lastschrift

Einverständniserklärung


Termine unter Vorbehalt.
Bilder: DRK KV Emmendingen, Adobe Stock

## Liebe Freizeit-Interessierte,

wir haben zum 2. Halbjahr 2026 wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Programm zusammengestellt.

Die Angebote richten sich speziell an Erwachsene mit und ohne Behinderung.

**Wichtig:**
Schickt uns die Anmeldung am Ende der Broschüre zusammen mit der Lastschriftgenehmigung.

Wir freuen uns auf Euch!

Das Programm wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

# Thermalbad

Abtauchen und entspannen! Vom warmen Mineral-Thermalwasser im Strömungskanal tragen lassen, entspannen auf den Sprudelliegen oder im Whirlpool und verspannte Muskulatur bei einer Nackendusche oder an den Massagedüsen lockern. Dazwischen bleibt Zeit für einen Imbiss im Bistro (bitte Taschengeld einplanen) oder mitgebrachtes Vesper.

**Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.**

**Termin:** **Samstag** von 10:00 bis 16:00 Uhr
**12.09.2026**

**Ort:** Bad Krotzingen

**Kosten:** 23 €

**Leitung:** Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
Philipp Liebig, Tel.: 0175-7597596

**Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.

# Wassergymnastik Spiel und Spaß

Ein inklusives Schwimmerlebnis voller Bewegung, Freude und neuer Möglichkeiten: Gemeinsam entdecken wir das Element Wasser, stärken Körpergefühl und Selbstvertrauen und fördern individuelle Fähigkeiten – ganz ohne Leistungsdruck. Mit professioneller Begleitung, spielerischen Übungen und viel gegenseitiger Unterstützung wird das Schwimmbad zu einem Ort, an dem jeder Mensch sich frei entfalten kann.

**Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.**

**Termine:** **Freitags,** jeweils 18:00 bis 20:30 Uhr

**Ort:** im „Mach Blau“ in Denzlingen

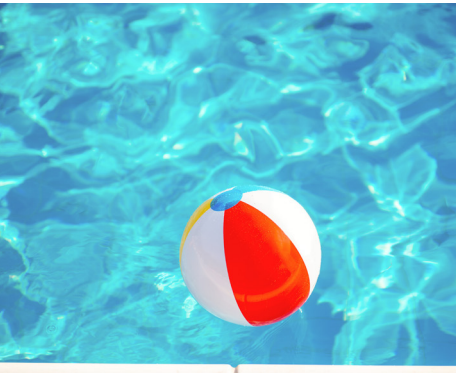
**18.09.2026 I 25.09.2026 I 02.10.2026 I 09.10.2026**

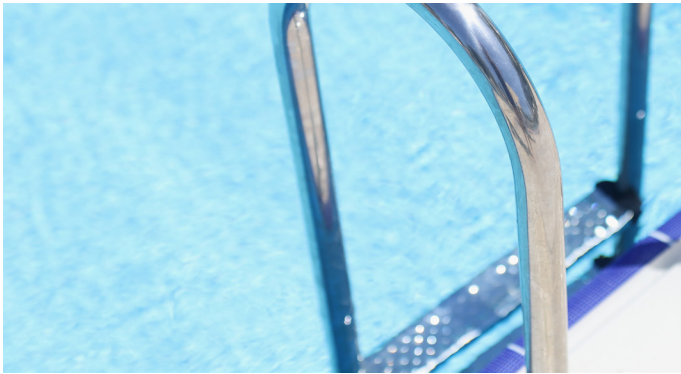
**Kosten:** 45 € gesamt für 4 Termine

**Leitung:** Biruta Kowatzky, Tel.: 0175-6440324
Philipp Liebig, Tel.: 0175-7597596

**Wichtig:** Bitte falls erforderlich ein Vesper mitbringen.
Für den Spint bitte 2 € mitbringen!
Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt, zuzüglich einer Begleitperson wenn erforderlich.

**Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.





# Bunter Spiele-Treff

Wer Spaß an Gemeinschaft und geselligen Gruppen-Spielen oder klassischen Brettspielen hat, ist hier genau richtig.

| | |
|---|---|
| **Termine:** | **Montags,** 18:30 bis 20:30 Uhr |
| | **28.09.2026 I 19.10.2026 I 23.11.2026 I 21.12.2026** |
| **Ort:** | DRK Emmendingen |
| **Kosten:** | 25 € |
| **Leitung:** | Julia Danzeisen |
| **Fahrdienst:** | Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten. |

# Kultur & Natur pur

Bei „Kultur & Natur pur“ wollen wir gemeinsam teilhaben an kulturellen Veranstaltungen. Kräuterwanderung, Theater oder Kinobesuch, Discoabend, Konzert. Wer grundsätzlich Interesse hat, bitte anmelden. Sobald es neue Veranstaltungen gibt, werden neue Infos versendet.

**Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.**

**Termine/Ort:** **je nach Veranstaltung**

**01.08.2026** Robin Hood - Theater im Steinbruch
19:30 bis 22:00 Uhr, Ticketpreis: 16,50 €

**Kosten:** je nach Veranstaltung

**Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.

# Gemeinsam kochen und genießen

Neue Rezepte ausprobieren, gemeinsam kochen und genießen.

**Termine:** **Donnerstags,** 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**17.09.2026 I 15.10.2026 I 12.11.2026 I 17.12.2026**

**Ort:** DRK-KV Emmendingen

**Kosten:** 15 € pro Termin,
die benötigten Lebensmittel sind darin enthalten.
Bitte gerne eine Dose für den Rest mitbringen!

**Leitung:** Julia Danzeisen

**Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.

# Ponyglück auf dem Reiterhof

Wir freuen uns, den Reiterhof Rossstall Holzwarth in Whyl und somit in der Nähe gefunden zu haben. Der Inhalt des Kurses wird an die Teilnehmenden angepasst. Denkbar ist wie üblich ein Spaziergang mit den Ponys, möglich wäre aber auch, sich in den Sattel zu wagen. In der großen Reithalle können die Ponys von den Teilnehmenden zu kleinen spielerischen Geschicklichkeitsübungen motiviert werden.

**Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.**

**Termin:** **Samstag,** 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
**26.09.2026**

**Ort:** Reiterhof Rossstall Holzwarth in Whyl

**Kosten:** 30 € pro Tag

**Leitung:** Juliette Holzwarth

**Begleitpersonen:** Biruta Kowatzky und Heidi Schmidt

**Wichtig:** Bitte ein eigenes Vesper für das Abendbrot mitbringen.

**Fahrdienst:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.

# Urlaub ohne Koffer

Wir wohnen, wo andere Leute Urlaub machen! Genießt mit Dieter Idler die Ausflugsziele unserer Region.

**Teilnehmende mit großem Unterstützungsbedarf bringen bitte eine eigene Begleitperson zur Unterstützung mit.**

**Termine:** **24.08. bis 27.08.2026** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr,
28.08.2026 bis 15:00 Uhr

**24.08.2026** **Schwarzwaldzoo Waldkirch**
Eintritt: 6 € (Treffpunkt ohne Fahrdienst: Parkplatz Schwarzwaldzoo)

**25.08.2026** **Hallen-/Freibad Mach Blau Denzlingen**
(Treffpunkt Parkplatz Hallenbad)

**26.08.2026** **Boule und anschließendes Eisessen in Denzlingen**
(Treffpunkt Bouleplatz beim Hallenbad)

**27.08.2026** **Freizeitspiele** (Federball, Wikingerschach, Indiaca und andere Spiele mit anschließendem Picknick.
Falls erlaubt wegen Hitze, gerne auch mit Grillen, TN werden kurzfristig informiert (Treffpunkt:
Parkplatz beim Waldspielplatz im Heidach)
Bitte Verpflegung und Geschirr selbst mitbringen!

**28.08.2026** **Schifffahrt auf dem Rhein** mit anschließendem Stadtbummel und Eisessen in Breisach.
Kosten Ticket Schifffahrt: 16€

**Kosten:** 15 € pro Tag (zuzüglich Eintrittsgelder und Taschengeld)

**Leitung:** Dieter Idler

**Wichtige Infos:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten. Für Getränke wird gesorgt. Bitte an Sonnenschutz denken! An vielen Zielen gibt es einen Kiosk. Hierfür und für den Stadtbummel in Breisach bitte eigenes Taschengeld mitbringen.

# Bewegung, Spiel und Spaß

Da die Bowlingabende mit Dieter Idler immer wieder sehr beliebt sind, bieten wir diese nun gleich vier mal an.

**Termine:** **Mittwochs,** 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

| | |
|---|---|
| **30.09.2026** | **Boule in Denzlingen**<br>(bei schlechtem Wetter Bewegungsprogramm im KV) |
| **21.10.2026** | **Bowling in Herbolzheim** |
| **11.11.2026** | **Bowling in Herbolzheim** |
| **09.12.2026** | **Bowling in Herbolzheim** |

**Kosten:** 25 € gesamt

**Leitung:** Dieter Idler

**Wichtige Infos:** Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.

# Herbstwerkstatt

**Der Herbst wird bunt und unsere Werkstatt öffnet wieder ihre Türen! Mit vielen tollen Ideen, Fantasie, Farben und guter Laune gestalten wir, was uns Spaß macht …**

| | |
|---|---|
| **Termine:** | **Dienstags,** 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr<br>**15.09.2026 \| 22.09.2026 \| 29.09.2026 \| 06.10.2026** |
| **Ort:** | DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum |
| **Kosten:** | € 30,00 |
| **Leitung:** | Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk |
| **Fahrdienst:** | Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten |

TEAM KUNSTWERK

# Tonwerkstatt

**Unsere Hände formen gerne. Mit dem schönen Material Ton entsteht wunderschönes Eigenes.**

| | |
|---|---|
| **Termine:** | **Dienstags,** 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr<br>**13.10.2026 \| 20.10.2026 \| 03.11.2026 \| 10.11.2026** |
| **Ort:** | DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum |
| **Kosten:** | € 30,00 |
| **Leitung:** | Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk |
| **Fahrdienst:** | Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten |

TEAM KUNSTWERK

# Adventswerkstatt

**Es glitzert überall und auch wir bereiten uns auf das Fest vor: mit Weihnachtlichem für unser Zuhause und für unsere Lieben …**

| | |
|---|---|
| **Termine:** | **Dienstags,** 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr<br>**24.11.2026 \| 02.12.2026 \| 08.12.2026 \| 15.12.2026** |
| **Ort:** | DRK Emmendingen, Freiburger Str. 12, Werkraum |
| **Kosten:** | € 30,00 |
| **Leitung:** | Nadja Stolp und Katerina Walter vom Team KunstWerk |
| **Fahrdienst:** | Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten |

# Freizeitwochenende

Wir freuen uns, diesen Herbst wieder in einer barrierefreien Unterkunft unsere Freizeit verbringen zu können. Der große Außenbereich lädt zum Grillen, zu Bewegungsspielen oder auch einfach zum gemütlichen Ausspannen ein. Die Nähe zur Stadt Heidelberg lädt zu einem Stadtbummel ein und auch die wunderschöne Umgebung bietet viele Ausflugsziele an. Bei Schlechtwetter sind wir in den gut ausgestatteten Gemeinschaftsräumen bestens untergebracht. Freut euch auf spannende Ausflüge, tolle Angebote und Entspannung. Das Miteinander und die Geselligkeit stehen im Vordergrund. Unser eingespieltes Team freuen sich auf euch!

**Termin:** **23.10. bis 25.10.2026**

**Start & Ende:** Hierzu gibt es einen Infobrief an alle TN nach der Anmeldung

**Ort:** Ab-/Ankunft KV Emmendingen
zur Jugendherberge Heidelberg

**Kosten:** 250,00 €, darin enthalten 20 € Taschengeld
EZ Aufpreis: 30 €

**Leitung:** Phillip Liebig

**Anmeldung:** Bis **23.09.2026,** begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung per Mail oder Formular am Ende der Broschüre

**Wichtige Infos:**
Detaillierte Informationen folgen nach der Anmeldung.
Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.
Von dem Wochenende werden die schönsten Fotos in einem kleinen Fotobuch zusammengestellt und können für 8 € erworben werden.
**Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein solches Buch möchten und ob Sie einverstanden sind, mit auf den Fotos zu sein.**

# Weihnachtsfeier

**Wenn das Jahr zur Neige geht,**

**wenn es früh schon dunkel wird,**

**wenn es sacht zu schneien beginnt,**

**wenn das Haus erfüllt von Tannenduft,**

**wenn erstrahlt der Kerzen heller Schein,**

**dann kehrt Weihnachtsfriede bei uns ein.**

Zum Abschluss des Jahres findet endlich wieder

unsere Weihnachtsfeier statt!

Alle Teilnehmer der Inklusivprogramme sind herzlich am

**Sonntag, 29.11.2026**

um

**15:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

in den Kreisverband Emmendingen eingeladen! Gemeinsam blicken wir auf das vergangene Jahr zurück. Freut euch auch auf einige Leckereien!

**Für Menschen mit Behinderung wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten.**

# Anmeldeformular

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) verbindlich an:

| X | Datum | Veranstaltung | Anmeldeschluss |
|---|---|---|---|
| | 12.09.2026 | Thermalbad | 12.08.2026 |
| | Start 18.09.2026 | Wassergymnastik | 18.08.2026 |
| | Start 28.09.2026 | Bunter Spiele-Treff | 28.08.2026 |
| | ich bin interessiert | Kultur und Natur | |
| | 01.08.2026 | Robin Hood - Theater | 18.07.2026 |
| | Start 17.09.2026 | Gemeinsam kochen | 17.08.2026 |
| | 26.09.2026 | Ponyglück | 26.08.2026 |
| | Start 24.08.2026 | Urlaub ohne Koffer | 24.07.2026 |
| | Start 30.09.2026 | Bewegung, Spiel und Spaß | 30.08.2026 |
| | Start 15.09.2026 | Herbstwerkstatt | 15.08.2026 |
| | Start 13.10.2026 | Tonwerkstatt | 13.09.2026 |
| | Start 24.11.2026 | Adventswerkstatt | 24.10.2026 |
| | 23.10.2026 | Freizeitwochenende | 23.09.2026 |
| | 29.11.2026 | Weihnachtsfeier | 29.10.2026 |

Ich benötige einen Fahrdienst für ☐ Rollstuhlbeförderung ☐ Gehend

**Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit, falls Sie krankheitsbedingt den Fahrdienst doch nicht in Anspruch nehmen.**

☐ Ich bin mit Fotos zur Verwendung auf der Homepage, im Programmheft, Sozialen Medien und für Presseartikel einverstanden

Bitte füllen Sie uns das beigefügte Sepa-Lastschriftmandat aus, andernfalls erhalten Sie eine Rechnung.

Vor- u. Zuname _____

Straße _____

Wohnort _____

_____
Ruf-/Mobilnummer und E-Mail

**Bitte zurücksenden an:** Kreisverband Emmendingen, Freiburger Str. 12, 79312 Emmendingen, oder per Mail an: **freizeit-programm@drk-emmendingen.de.**
Gerne können Sie uns auch telefonisch kontaktieren: Philipp Liebig, Tel.: 0175-7597596

**Für die Teilnahme an den Angeboten ist eine eigene Privathaftpflichtversicherung notwendig.**

| Deutsches Rotes Kreuz<br>Kreisverband Emmendingen e.V. | Formular<br>SEPA Lastschriftmandat | Verteiler:<br>Kreisverband Emmendingen |
|---|---|---|

# SEPA-Lastschriftmandat

| **Zahlungsempfänger:** | |
|---|---|
| **Name und Anschrift** | DRK-Kreisverband Emmendingen e.V.<br>Freiburger Straße 12<br>79312 Emmendingen |
| **Gläubiger-Identifikationsnummer** | DE75ZZZ00000766762 |
| **Mandatsreferenz** | |
| **Zahlungsart:** | wiederkehrende Zahlung |

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

| **Zahlungspflichtiger (Kontoinhaber):** | **⇨ bitte komplett ausfüllen:** |
|---|---|
| **Name** | |
| **Straße und Hausnummer** | |
| **Postleitzahl und Ort** | |
| **IBAN** | |
| **BIC** (8 oder 11 Stellen) | |
| **Ort:** | |
| **Datum:** | |
| **Unterschrift:** | |

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns der Zahlungsempfänger (Name siehe oben) über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Deutsches Rotes Kreuz

# Einwilligungserklärung

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Emmendingen e.V.,**
Freiburgerstr. 12, 79312 Emmendingen
vertreten durch den Vorstand

Hiermit erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass der Deutsches Rotes Kreuz e.V. (DRK) die am _____ entstehenden Foto-/Videoaufnahmen für folgende Zwecke unentgeltlich anfertigen und verwerten darf:

- Berichterstattung über die Veranstaltung
- zur Verwendung in der Broschüre
- zur Verwendung in der Publikation
- auf der Internetseite
- Social Media (Facebook/Instagram, Youtube, etc.)

Dies umfasst auch die Weitergabe an die Presse. Ich bin damit einverstanden, dass die Bilder mit anderen Bildern, Texten oder Grafiken kombiniert, beschnitten, verändert oder modifiziert werden können. Die Namensnennung der abgebildeten Person steht im Ermessen des DRK.

**Diese Einwilligung ist freiwillig. Ich kann sie ohne Angabe von Gründen verweigern, ohne dass ich deswegen Nachteile zu befürchten hätte. Ich kann diese Einwilligung zudem jederzeit in Textform (z. B. Brief, E-Mail) widerrufen. Mein Foto wird dann unverzüglich aus dem Angebot des DRK e.V. entfernt und nicht mehr für neue Drucksachen verwendet.** Mir ist bewusst, dass das DRK nicht über seinen tatsächlichen Herrschaftsbereich hinaus sicherstellen kann, dass Fotos, insbesondere ins Internet gestellte, nicht von Dritten kopiert oder weiterverarbeitet werden.

Ort, Datum: _____ Volljährig (ja/nein): _____

Vor- und Nachname: _____ Unterschrift: _____

Für Minderjährige:
Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich mit meinem Kind über die Veröffentlichung der Bilder gesprochen habe und mit der oben abgegebenen Erklärung einverstanden bin.

Vor- und Nachname (Erziehungsberechtigte/r): _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Emmendingen e. V.

DRK Kreisverband Emmendingen e.V.
Freiburger Str. 12
79312 Emmendingen

freizeit-programm@drk-emmendingen.de