

## Siegelau

### *Gymnastik*

Haus der Vereine  
Dienstag 10:45 - 11:30 Uhr  
Monika Franz

## Teningen

### *Gymnastik*

Ludwig-Jahn-Halle  
Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr  
10:00 - 11:00 Uhr  
11:00 - 12:00 Uhr  
Sandra Hodel

### *Tanz*

DRK-Heim  
Montag 15:00 - 16:30 Uhr  
Jutta Fuchs

### *Hirnleistungstraining*

DRK-Heim  
Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr  
Christa Stelzer  
Fortlaufender Kurs, Pause in den  
Sommerferien

## Weisweil

### *Gymnastik*

Gymnastikhalle  
Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr  
Ingrid Ehret-Strudel

## Waldkirch

### *Tanz*

Rettungszentrum  
Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr  
Frau Ketterer

## Wyhl

### *Gymnastik*

Turnhalle  
Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr  
Ingrid Ehret-Strudel

## Geselligkeit in den Ortsvereinen

- Jechtingen
- Kollnau
- Königschaffhausen
- Riegel
- Wyhl

Für weitere Informationen stellen wir Ihnen  
gerne den Kontakt zu den Ortsvereinen her.

### **DRK-Reisen**

Angebote über den Kooperations-  
partner DRK Kreisverband Freiburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:  
Frau Verena Sumser, Deutsches Rotes  
Kreuz Kreisverband Freiburg,  
Tel.: 0761 88508-682,  
E-Mail: verena.sumser@drk-freiburg.de

### **Kontakt und Informationen**

Für weitere Informationen, wenden  
Sie sich an Vera Deist Kreisverband Em-  
mendingen 07641/4601-36,  
deist@drk-emmendingen.de

\*Die Yoga-Kurse finden nicht fortlaufend, sondern  
im Kurssystem statt, Termine auf Anfrage.  
Alle Kurse finden in den Schulferien nicht statt.

Gemeinsam bewegen  
Spaß erleben  
fit bleiben

## Gesundheits- und Freizeitangebote für Seniorinnen & Senioren



## Bahlingen

### *Gymnastik*

Ev. Gemeindehaus  
Montag 09:00 - 10:00 Uhr  
10:00 - 11:00 Uhr  
Ingrid Ehret-Strudel

## Bleibach

### *Gymnastik*

Unterkirche (Raum unter der Kirche)  
Dienstag 09:45 - 10:30 Uhr  
Monika Franz

## Denzlingen

### *Tanz*

Karl-Höfflin-Gemeindehaus  
Dienstag 16:30 Uhr - 18:00 Uhr  
Anita Lehmann

## Emmendingen

### *Gymnastik*

Paulusgemeinde Bleiche-Bürkle  
Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr  
Christiane Jäger  
Ev. Gemeindehaus  
Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr  
Christa Sauter

### *Gymnastik mit körperlichem Handicap*

DRK Kreisverband  
Freitag 11:00 - 12:00 Uhr  
Anmeldung Vera Deist 07641 460136

### *Tanz*

DRK Kreisverband  
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr  
Anmeldung Vera Deist 07641 460136

### *Hirnleistungstraining*

DRK Kreisverband  
Montag 09:30 - 11:00 Uhr  
Jeden ersten Montag im Monat  
Doris Metzger

### *Singkreis*

DRK Kreisverband  
In den geraden KW (außer Juni)  
Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr  
Thomas Ruppel  
Für Jung und Alt, Menschen mit und ohne  
Migrationshintergrund sowie mit und ohne  
körperlichem Handicap

## Endingen

### *Yoga\**

Ev. Gemeindezentrum  
Montag 17:45 - 19:15 Uhr  
19:30 - 21:00 Uhr  
Brigitte Nadler  
Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr  
Marianne Schwehr

## Freiamt / Ottoschwanden

### *Gymnastik, Gedächtnistraining*

DRK-Heim, Hauptstraße 71/1  
Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr  
Erika Ficzkó

## Gutach

### *Gymnastik*

Feuerwehrgerätehaus  
Dienstag 08:45 - 09:30 Uhr  
Monika Franz

## Kenzingen

### *Gymnastik*

Ev. Gemeindehaus  
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr  
Christiane Jäger

## Königschaffhausen

### *Gymnastik*

DRK-Heim  
Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr  
Ingrid Ehret-Strudel

## Kollnau

### *Tanz*

Bürgersaal  
Montag 10:00 - 11:30 Uhr  
Doris Huber

## Malterdingen

### *Gymnastik*

Jakob Otter Saal kath. Kirche  
Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr  
Christa Sauter

## Prechtal

### *Gymnastik*

Steinberghalle  
Freitag 14:30 - 15:15 Uhr Frauen  
15:30 - 16:15 Uhr Männer  
Mathilde Wernet

## Riegel

### *Gymnastik*

Kath. Pfarrsaal  
Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr  
Gudrun Fränkel

## Sasbach

### *Yoga-Gymnastik\**

St. Martinsheim, montags:  
Yoga 1: 15:00 - 16:00 Uhr  
Yoga 2: 16:15 - 17:15 Uhr  
Yoga 3: 17:30 - 18:30 Uhr  
Anita Jungblut

### *Gymnastik*

Damen Ü-60, im St. Martinsheim  
Freitag 09:30 - 10:30 Uhr  
Herren Ü-60, Limburghalle  
Montag 18:00 - 19:00 Uhr  
Angelina Stehlin