

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 [info@drk-emmendingen.de](mailto:info@drk-emmendingen.de)

## Speiseplan v. 07.05. – 13.05.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene kcal auf 100g	Dessert
Di 07.05.	7211	Jägerschnitzel v. Schwein in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen dazu Bauernspätzle und Bröseln	A1, C, G, L 101 kcal 470 g	frisches Obst
Mi 08.05.	7408	Frikadelle „Rustika“ Schweinehackfleisch-Bratlinge mit Wirsing und Käse dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	A1, C, G, L 104 kcal 460 g	Früchtejoghurt
Do 09.05.	7619	Gemüsemautaschen mit Gemüse „Allerlei“ Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignon	A1, C, L 106 kcal	Milchreis
Fr 10.05.	4730	Wildlachs in Dill-Sahnesoße mit Karotten, Blumenkohl, Zucchini, Broccoli dazu Schlingli-Nudeln	G, L, D 106 kcal 460 g	frisches Obst
Sa 11.05.	7622	Feine Kartoffelküchle mit cremiger Champignonsoße	A1, C, G, L 108 kcal 420 g	Quarkspeise
So 12.05.	7128	Rinderbrust in Meerrettichsoße dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln	G, L, O 94 kcal 500 g	Gebäck
Mo 13.05.	8909	Rucola-Spinat-Spaghetti dazu Grillgemüse mit Pesto aus Rucola und Spinat	A1, H1 155 kcal 450 g	Früchtejoghurt
<b>Auswahlmenü</b>				
	4755	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen und Dillkartoffeln	D, G, M 89 kcal 480 g	
	7614	Feine Käsespätzle mit knuspriger Zwiebelschmelze	A1, C, G, M 182 kcal 590 g	
Vollkost	7920	Quarkkeulchen „Sächsische Art“ - Kartoffeln, Quark und Eiern gebacken mit Apfelmark	A1, C, G 119 kcal 480 g	

⌘ -----

Woche v. 07.05.– 13.05.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens Montag, 29.04.2024)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere