

Tel.: 07641/4601-0 Fax: 07641 4601-81 [info@drk-emmendingen.de](mailto:info@drk-emmendingen.de)

### Speiseplan v. 30.04. – 06.05.2024

Tag	Nr.	Tagesmenü	Allergene 100g kcal	Dessert
<b>Di</b> 30.04.	<b>4631</b>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	A1,C,G,L 74 kcal 460 g	frisches Obst
<b>Mi</b> 01.05.	<b>4400</b>	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoli-Gemüse und Nudeln	A1,C,L G,M 111 kcal 480 g	Früchtejoghurt
<b>Do</b> 02.05.	<b>4303</b>	Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln	G 168 kcal 460 g	Pudding
<b>Fr</b> 03.05.	<b>4771</b>	Alaska-Seelachsschnitte mit Tomatensoße und feinem Gurken-Dillgemüse dazu Reis	A1,D, 93 kcal 460 g	frisches Obst
<b>Sa</b> 04.05.	<b>7619</b>	Gemüsemaultaschen mit Karotten, Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräuter	A1,C,L 106 kcal 540 g	Quarkspeise
<b>So</b> 05.05.	<b>7691</b>	Omelette mit sahniger Spargelfüllung, Kochschinken und Petersilienkartoffeln	A1,G,C 120 kcal 420 g	Gebäck
<b>Mo</b> 06.05.	<b>4630</b>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Broccoli und Salzkartoffeln	Keine 78 kcal 470 g	Früchtejoghurt
<b>Auswahlmenü</b>				
	<b>4601</b>	Feines Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	C,G 95 kcal 450 g	
	<b>8007</b>	Leckere Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße vom Rind	A1,C,L 108 kcal 530 g	
<b>Voll- kost</b>	<b>7915</b>	Kaiserschmarrn mit fruchtigen Apfelkompott bestreut Zimt und Zucker	A1,C,G 143 kcal 480 g	

✂ -----

Woche v. 30.04.– 06.05.2024 (Rückgabe bitte bis spätestens **Montag, 22.04.2024**)

Name: \_\_\_\_\_

	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
Essen							
Dessert							

#### Allergene:

B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Sojabohnen; G = Milch; Gluten: A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H = Schalenfrüchte; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse; H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse; K = Krebstiere; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit/Schwefeldioxid; P = Lupine  
R = Weichtiere