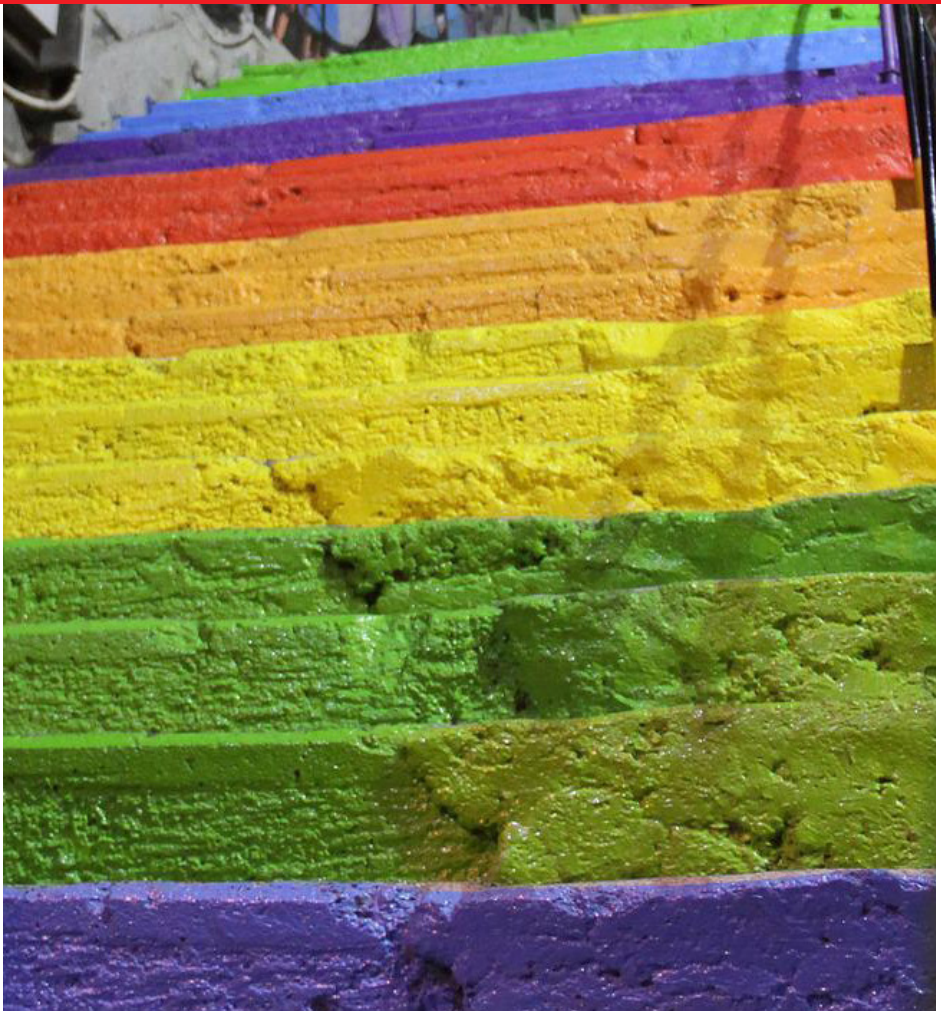


# Gemeinsam bewegt durchs Jahr

## Kursprogramm Sommer und Herbst 2022



# Übersicht



**Sommerferienprogramm  
für Daheimgebliebene**



**Freizeit**



**Musisch - Musikalisch**

Singkreis

Singen, bewegen, tönen



**Kunstwerkstätten**

Herbstwerkstatt

Halloween-Masken-Werkstatt

Advents- und Kranzwerkstatt



**Sonstiges**

Weihnachtsfeier

Teilhaberberatung

Anmeldeformular

Termine unter Vorbehalt.

Bilder: Privat, DRK KV Emmendingen, pixabay.de



# Sommerferienprogramm für Daheimgebliebene

Ein vielfältiges Angebot, das den Alltag „bewegt“. Freut euch auf ein paar ausgelassene Stunden mit Dieter Ilder.

- Termine:**
- Mo. 1.8. Boule**  
in Denzlingen (beim Hallenbad) mit anschließendem Eis essen
  - Di. 2.8. „Mach Blau“**  
Freibad Denzlingen (bei schlechtem Wetter im Hallenbad)
  - Mi. 3.8. Mundenhof, Freiburg**
  - Do. 4.8. Schlossberg Freiburg**  
(Rollstuhlgerecht, es gibt einen Aufzug), anschliessend Botanischer Garten Freiburg.
  - Fr. 5.8. Minigolf am Stadtrainsee in Waldkirch**  
(evtl. Tretboot fahren), anschließend Abschlussgrillen am Waldgrillplatz in Denzlingen, im Heidach
- Leitung:** Dieter Ilder
- Kosten:** 10€ pro Tag

## Wichtige Infos:

- Für alle Veranstaltungen wird ein Fahrdienst eingerichtet.
- Bitte zu allen Veranstaltungen den Behindertenausweis mitbringen!
- ggf. Sonnenschutz mitnehmen.

Für Getränke und ein kleines Vesper ist gesorgt!



# Wir machen uns fit:

Mit Abwechslung und bei herbstlichen Farben.

Ein vielfältiges Angebot, das den Alltag „bewegt“. Freut euch auf ein paar ausgelassene Stunden mit Dieter Ilder.

- Termine:**
- Dienstags: jeweils 18.30 bis 20.00
  - 13.9. Walken an der Elz**, Kosten 5€  
Treffpunkt: Kreisverband Emmendingen, Freiburger Str. 12
  - 11.10. Bewegung, Spiel und Spaß**  
(DRK Kreisverband), Kosten 5€
  - 8.11. Bowling in Herbolzheim**, Kosten 10€
- Leitung:** Dieter Ilder

Es wird ein Fahrdienst angeboten.



# Freizeitwochenende

Wir freuen uns, in diesem Herbst wieder zum Waldhof im Schuttertal, einer barrierefreien Unterkunft, unsere Freizeit verbringen zu können. Der große Außenbereich lädt zum Grillen, zu Bewegungsspielen oder auch einfach zum gemütlichen Ausspannen ein. Die Nähe zur Natur eignet sich bestens für einen Spaziergang oder eine Wanderung. Das schöne Haslach im Kinzigtal bietet sich als Ausflugsziel an. Und auch bei Schlechtwetter sind wir mit den gut ausgestatteten Gemeinschaftsräumen bestens untergebracht. Die Zimmer sind teilweise mit Pflegebetten ausgestattet, ein Pflegebad erleichtert die tägliche Hygiene.

Dieter Idler, Sportlehrer und langjähriger Gruppenleiter und sein eingespieltes Team aus B. und P. Straßmair freuen sich auf euch!

Umgeben von der Natur, in ruhiger Lage im Schuttertal, am Westrand des mittleren Schwarzwaldes zur Rheinebene hin, liegt unsere neue barrierefreie Unterkunft. Nah aber doch weit genug für eine Auszeit zum Alltag, können wir die gemeinsame Zeit in vollen Zügen genießen. Freut euch auf spannende Ausflüge, tolle Angebote und Entspannung. Das Miteinander und die Geselligkeit stehen im Vordergrund.

- Termin:** 7.10.-09.10.2022  
Freitag 17:00 bis Sonntag 13:00 Uhr (jeweils ab EM)
- Ort:** Ab-/Ankunft vom KV Emmendingen  
zum Waldhof in Schweighausen (Schuttertal)
- Start:** 17 Uhr am KV
- Ende:** gegen 15 Uhr Teilnehmer werden nach Hause gefahren
- Leitung:** Dieter Idler und Team
- Kosten:** € 170,00
- Anmeldung:** bis 09.09.2022, begrenzte Teilnehmerzahl  
über Mail oder Formular am Ende der Broschüre

**Es wird ein Fahrdienst angeboten!**



# Singkreis

## Singen ist...

... atmen, singen ist Balance, singen ist gesund.

Begleitet von Gitarrenklängen werden Volks- und Fahrtenlieder, Lieder aus verschiedenen Kulturen, Schlager und neue Lieder gesungen. Dieses inklusive Angebot richtet sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren.

**Termine:** Mittwochs in den geraden Kalenderwochen  
17:00 Uhr – 18:30 Uhr

**Ort:** DRK Emmendingen  
Freiburger Str. 12

**Leitung:** Thomas Ruppel

**Kosten:** € 2,00 je Termin

Für dieses Angebot ist keine Anmeldung erforderlich und es wird kein Fahrdienst angeboten.

# Singen...Bewegen...Tönen... Hören – Glücklich sein

Dieser besondere Kurs vereint die Stimme mit der Bewegung. Seid gespannt, welche Töne eure Stimme hervorbringen kann. Erfahrt, wie ausgleichend das gemeinsame Singen, Bewegen und Tanzen sein kann. Ganz weg vom Alltagsstress. Mit Spaß und Freude dabei – und glücklich sein. Willkommen sind Jung und Alt, Menschen mit und ohne körperlichen Handicap und Menschen aus allen Kulturen. Für diesen Kurs braucht es keine musikalischen Vorkenntnisse.

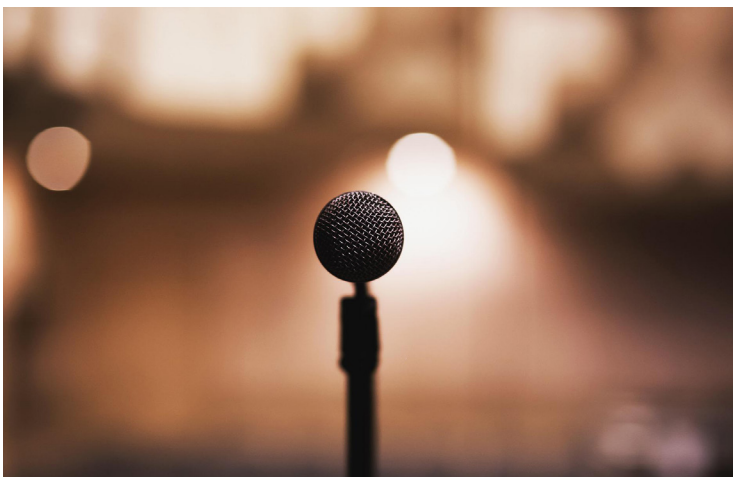
**Termine:** Donnerstag je Einheit 5x, jeweils 19:00 Uhr – 20:15 Uhr  
22. / 29. 9./ 6.10./ 13.10. / 20.10.  
10.11./ 17. 11./ 24.11. /1.12./ 8.12.

**Ort:** DRK Emmendingen  
Freiburger Str. 12

**Leitung:** Peter Möller Musiker und Musiktherapeut

**Kosten:** € 20,00 pro Einheit

Für Menschen mit Handicap wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten  
Anmeldung: erforderlich über Mail oder Formular am Ende der Broschüre





# Herbstwerkstatt

Mit Nadja Stolp und Katerina Walter

Jeweils Dienstags im Kreisverband Emmendingen, Freiburger Str. 12

- Termine:** jeweils Dienstags  
20.09./27.09./4.10./11.10.  
17:00 Uhr – 18:30 Uhr
- Ort:** DRK Emmendingen  
Freiburger Str. 12
- Kosten:** € 20,00
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Handicap wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten
- Anmeldung:** erforderlich über Mail oder Formular am Ende der Broschüre



# Halloween-Masken- Werkstatt

Mit Nadja Stolp und Katerina Walter

Jeweils Dienstags im Kreisverband Emmendingen, Freiburger Str. 12

- Termine:** jeweils Dienstags  
18.10./25.10.  
17:00 Uhr – 18:30 Uhr
- Ort:** DRK Emmendingen  
Freiburger Str. 12
- Kosten:** € 20,00
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Handicap wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten
- Anmeldung:** erforderlich über Mail oder Formular am Ende der Broschüre



# Advents- und Kranzwerkstatt

Mit Nadja Stolp und Katerina Walter

Jeweils Dienstags im Kreisverband Emmendingen, Freiburger Str. 12

- Termine:** jeweils Dienstags  
15.11. + 22.11 und 29.11./6.12./13.12.  
17:00 Uhr – 18:30 Uhr
- Ort:** DRK Emmendingen  
Freiburger Str. 12
- Kosten:** € 20,00
- Fahrdienst:** Für Menschen mit Handicap wird ein kostenloser  
Fahrdienst angeboten
- Anmeldung:** erforderlich über Mail oder Formular am Ende der Broschüre



# Weihnachtsfeier

Zum Abschluss des Jahres findet endlich wieder  
unsere Weihnachtsfeier statt!

Alle Teilnehmer der Inklusivprogramme sind herzlich  
am  
**20.12.22**

in den Kreisverband eingeladen!

Fahrdienst wird angeboten!





# Teilhabeberatung

Die „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)“ unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige, Mitarbeitende im Auftrag einer Institution oder Behörde kostenlos u. a.

- zum persönlichen Budget
- zum barrierefreien Wohnen
- zur persönlichen Zukunftsplanung
- zur (vor-)schulischen Inklusion
- zur Frühförderung
- zur Gesundheit und Pflege
- zum Arbeitsmarkt
- zum Kindergeld
- zur Rente
- zur Pflegeversicherung
- zum Schwerbehindertenausweis
- zu Freizeitmöglichkeiten
- zur Rechtlichen Betreuung
- zu Sexualität und Partnerschaft
- zu Elternschaft

Adresse: Haus der Gesundheit  
Milchhofstr. 1b  
79312 Emmendingen

Beraterin: Cordula Thiemann

Kontakt: Tel.: 07641-96212-65

Fax: 07641-96212-68

EUTB@drk-emmendingen.de



# Anmeldeformular

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) verbindlich an:

| X | Datum               | Veranstaltung             | Anmeldeschluss         |
|---|---------------------|---------------------------|------------------------|
|   | 07.10. - 09.10.2022 | Freizeitwochenende        | 09.09.2022             |
|   | Start 22.09.2022    | Singen, Bewegen, Tönen... | 05.09.2022             |
|   | Start 20.09.2022    | Herbstwerkstatt           | 01.09.2022             |
|   | Start 18.10.2022    | Halloween-Masken          | 29.09.2022             |
|   | Start 15.11.2022    | Advents- & Kranzwerkstatt | 27.10.2022             |
|   |                     | Sommerferienprogramm      | jeweils 1 Woche vorher |
|   |                     | Wir machen uns fit        | jeweils 1 Woche vorher |
|   | 20.12.2022          | Weihnachtsfeier           | 01.12.2022             |

- Ich benötige einen Fahrdienst
  - Ich bin mit Fotos zur internen Verwendung (Homepage) einverstanden
- Die Teilnahmegebühr wird am Ende des Kurses in Rechnung gestellt
- Ich habe Interesse an einer Sommerferienfreizeit Anfang/Mitte August
- Bei genügend Interessenten folgen weitere Informationen

Vor- u. Zuname

Straße

Wohnort

Ruf-/Mobilnummer od. E-Mail

Bitte zurücksenden an: Kreisverband Emmendingen, Freiburger Str. 12, 79312 Emmendingen oder per Mail an: juliette.zdeb@drk-emmendingen.de.  
Gerne können Sie uns auch telefonisch kontaktieren: Juliette Zdeb, Tel.: 07641 4601-31





DRK Kreisverband Emmendingen e.V.

Freiburger Str. 12

79312 Emmendingen